

## FAKTA OM PROJEKTFORLØBET

**Hvad?** Et forløb for unge voksne mellem 18 – 30 år, der er på kontanthjælp og skal finde en god uddannelsesretning.

**Arbejdsfællesskab** – være en del af noget, der hjælper andre mennesker, samtidig med at der er mulighed for at finde netværk og venskab med andre unge. Der er også mulighed for at prøve en bred vifte af forskellige arbejdsopgaver og finde ud af, hvad der interesserer dig.

**Hjælp til at finde vej i hverdagens vanskeligheder** - i et trygt miljø får man tid til og mulighed for at blive guidet til at se nye veje. Vi samarbejder med UU-vejledere, Jobcenteret og besøger virksomheder for at finde en god vej for hver enkelt deltager.

**Mulighed for psykologisk støtte** - Vores tilknyttede psykolog tilbyder, Acceptance and Commitment Therapy (ACT), som en del af projektet, da psykologisk støtte kan være en hjælp til at håndtere livets smerter og vanskeligheder. ACT er redskaber, der hjælper til at acceptere det, der ikke kan laves om, men samtidig giver mod til at ændre nogle ting i retning af nyt håb og glæde.

**Hvor?** I Kirkens Korshær, Nørre Allé 25, samt i Mö&Fløs, Mejlgade 19.

Læs om os på [kkaarhus.dk/ungeprojektet](http://kkaarhus.dk/ungeprojektet)

## ACCEPT OG ENGAGEMENT - EN AKTIV VEJ TIL ARBEJDSGLÆDE OG PERSONLIG UDVIKLING

Kirkens Korshær tilbyder projektforsløbet i et samarbejde med Aarhus Kommune. Ud over ledighed kan deltagerne have personlige udfordringer med eksempelvis psykiske problemer, bolig, misbrug og ensomhed. Gennem deltagelse kan man således opnå personlige mål, samtidig med at man hjælper andre i nød.

Kirkens Korshær er en frivillig, social hjælpeorganisation, der hjælper udsatte medmennesker. Kirkens Korshær har både et støttende og et forebyggende formål. [Læs mere på kkaarhus.dk](http://kkaarhus.dk)



Nærhed varme omsorg

# VIL DU

Til dig, der er mellem 18 - 30 år,  
modtager kontanthjælp og skal finde  
din uddannelsesvej

Genbrug, re-design, events og landlig idyl



VÆRE MED TIL AT GØRE EN  
FORSKEL FOR MENNESKER,  
DER HAR DET SVÆRT?

Kirkens Korshærs ungeprojekt er for dig som er ung (18-30) og er et sted, hvor du kæmper lidt med livet. Måske døjer du med psykiske udfordringer, misbrug eller andre problemstillinger, der forhindrer dig i at leve din hverdag lige som du gerne vil. Vi tilbyder et arbejde i stabile rammer, hvor der er fokus på personlig udvikling og socialt samvær.

- Her kan du blive en del af et trygt og omsorgsfuldt fællesskab
- Få en god hverdag med et meningsfuldt indhold
- Opnå personlig udvikling og et nyt netværk
- Få styr på uddannelsesønsker og drømme om fremtidigt job



## SÅDAN KAN DIN DAG SE UD

Du møder klokken 9.00



Efter morgenkaffe bliver opgaverne fordelt, alt efter hvad du er interesseret i. Du kan f.eks. sælge second hand-ting, re-designe møbler, tøj eller andet genbrug. Hjælpe med at indrette en af vores genbrugsbutikker, med praktiske opgaver, eller kørselsopgaver, når vi henter genbrugseffekter rundt omkring i byen. Du kan lave havearbejde, re-overe bygninger og møbler på vores landbrug "Fællesgården" i Trige, eller arbejde med kommende events i såvel idéfase som udførelse.

**Klokken 10.00**

går arbejdsholdene i gang.

**Ved middagstid**

spiser vi gratis mad sammen, hvad enten vi er i huset, butikken i Mejlgade eller ude på en opgave et 3. sted.

**Dagen slutter 15.00**

eller efter aftale.



# KONTAKT OS

Hvor er vi nu?

Vi vil gerne ses, og det bliver vi til Aarhus Sustainability Festival, North-Side, Verdensbilleder, Open by Night, ved Food Festival, DHL-stafetten og i Festugen. Men derudover er vi også i en ny butik i Mejlgade 19, Mö&Flös, hvor fokus er på re-design, håndværk og salg.

Spørg din sagsbehandler, eller kom forbi og se, om vi er noget for dig! Vil du videre, så ring til Kennet på 2566 3524.